

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭНТЕРОВИРУСОВ В ДЕТСКИХ КОЛЛЕКТИВАХ

Энтеровирусная инфекция – это группа острых заболеваний пищеварительного тракта, которые вызываются РНК-содержащими возбудителями рода Enterovirus.

Источник инфекции

Резервуаром и источником инфекции является человек: больной или бессимптомный носитель. Инкубационный период варьирует от 2 до 14 календарных дней, в среднем - до 1 недели.

Пути передачи

1. фекально-орального механизма передачи (водным, пищевым и контактно-бытовым путями);
2. аэрогенного (аспирационного) механизма (контактно-бытовым, аэрозольным, воздушно-капельным и воздушно-пылевым путями).

Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, на сухих поверхностях при комнатной температуре – в течение дня.

Отмечается преимущественно летне-осенняя сезонность заболеваемости ЭВИ. Локальные вспышки ЭВИ могут регистрироваться в течение всего года, часто – вне зависимости от сезонного подъема заболеваемости.

Энтеровирусы (ЭВ) являются одними из широко распространённых возбудителей инфекционных заболеваний человека. В большинстве случаев инфицирование не влечёт за собой заболевание, но при развитии заболевания наблюдается широкое разнообразие клинических форм энтеровирусной инфекции. Клинические формы с поражением центральной нервной системы, такие как параличи, менингит и менингоэнцефалит характеризуются тяжелой степенью тяжести.

Симптомы энтеровирусной инфекции

ЭВИ может протекать в виде простудоподобного заболевания (гипертермия, нарушение общего самочувствия, катаральные симптомы), заканчивающегося без последствий. Наиболее уязвимыми категориями населения являются новорожденные, дети и лица с иммунодефицитом, у которых заболевание может перейти в тяжёлую форму или привести к летальному исходу.

Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции.

Необходимо соблюдать следующие правила

- Для питья использовать только кипяченую (срок применения 2 часа) или бутилированную воду с применением индивидуальной ёмкости.
- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.
- Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком.
- Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.
- Соблюдать правила личной гигиены.